



Als Unterkunft empfehlen wir das Hotel Estia in Finikounda, ruhig und doch zentral gelegen, modern ausgestattet, freies WLAN, freundlich familiär geführt, mit vielen duftenden Kräuter- und Blumenbeeten. In drei Minuten ist man am Strand und taucht in klares Wasser.

Zimmerpreis für die Yogagruppe:

Studio (DZ) € 55,- pro Nacht bei Einzel- oder Doppelbelegung. Jedes Zimmer/Studio hat eine kleine Küche mit Herd, Kühlschrank und Wasserkocher.

Mehr auf: www.hotelestia.com

Der Kurs kann ohne Hotel Estia gebucht werden, wenn man eine andere Unterkunft wählt.

Siehe unter www.finikounda.at.

Gerne helfen wir bei der Organisation des Fluges, der Buchung und veranstalten bei Bedarf kleine Ausflüge und Bootsfahrten.

Diese Yogawochen sind eine Kooperation von:



Lin & Nöbauer OG
www.lin-noebauer.com



Stefanie & Glen Milliken
www.hotelestia.com

Wei-
Tsung
Lin



Die Yogawochen eignen sich auch gut für Paare, bei denen nur eine Person die Yogawoche bucht, beide jedoch viel Zeit miteinander verbringen wollen.

WEI TSUNG LIN
+43 676 7438788
mail@yogamitwei.com
Gutrathbergweg 8
A-5083 Gartenau, Salzburg
www.yogamitwei.com

Yoga
mit
Wei



Yoga & Meer 2021

Finikounda, Griechenland

13. – 19. Juni 2020

19. – 25. September 2020

www.yogamitwei.com

Yoga mit Wei



Mit diesem Seminar bieten wir Yoga in einer traumhaften Ambiente. Für Menschen, die in ihrem Urlaub Yoga beginnen, weiterführen und vertiefen. Für Menschen, die Ruhe finden, Kraft tanken und sich an Bewegung freuen. Für alle, die die Schönheit Messeniens mit azurblauem Meer und traumhaften Ausblicken genießen.



Wir treffen uns morgens um 8:30 Uhr zu Tee und Früchten, beginnen mit Atemübungen und Asanas aus dem Hatha Yoga und gehen den Weg zur Ruhe und Stärke in uns.

Die tägliche Einheit am Morgen schließen wir gegen 11:00 Uhr mit einem Frühstück ab.

An drei Abenden kommen wir auf der Terrasse des Hotels Estia zur Yogastunde bei Sonnenuntergang zusammen.



Im Preis von € 390,- sind enthalten:
die täglichen Yogaeinheiten (5x am Morgen, 3x am Abend) und eine vertiefende Kleingruppe mit Wei.

Ebenso inkludiert sind Früchte, Tee und das Frühstück, sowie das Essen zum Willkommen am Sonntagabend.

Die Nachmittage, Abende und der Samstag stehen zur eigenen Gestaltung, für Ausflüge und zum Seelebaumeln zur Verfügung. Sportmöglichkeiten, Mountainbiken, Wandern und Ruhe: das und vieles mehr bietet Finikounda.



Anreisetag: Sonntag
5 Kurstage: Montag bis Freitag
08:30 – 11:00 Uhr
3x Yoga zum Sonnenuntergang
Seminargebühr: € 390,-

www.yogamitwei.com