

Yoga & Meer 2022

Finikounda, Griechenland

19.-26. Juni, 25. September – 2. Oktober 2022



**Yoga
mit Wei**

In dieser Woche bieten wir Yoga in einem traumhaften Ambiente. Für Menschen, die in ihrem Urlaub Yoga beginnen, weiterführen und vertiefen. Für Menschen, die Ruhe finden, Kraft tanken und sich an Bewegung freuen. Für alle, die die Schönheit Messeniens mit azurblauem Meer und traumhaften Ausblicken genießen.

Wir treffen uns morgens um 8:30 Uhr zu Tee und Früchten, beginnen mit Atemübungen und Asanas aus dem Hatha Yoga und gehen den Weg zur Ruhe und Stärke in uns. Die tägliche Einheit am Morgen schließen wir gegen 11:00 Uhr mit einem Frühstück ab.

An drei Abenden kommen wir auf der Terrasse des Hotels Estia zur Yogastunde bei Sonnenuntergang zusammen.

Im Preis von € 390,- sind enthalten:

die täglichen Yogaeinheiten
5x am Morgen, 3x am Abend.

Ebenso inkludiert sind Früchte, Tee und das Frühstück, sowie das Essen zum Willkommen am Sonntagabend.

Die Nachmittage, Abende und der Samstag stehen zur eigenen Gestaltung, für Ausflüge und zum Seelebaumeln zur Verfügung. Sportmöglichkeiten, Mountainbiken, Wandern und Ruhe: das und vieles mehr bietet Finikounda.

Die Yogawochen eignen sich auch gut für Paare, bei denen nur eine Person die Yogawoche bucht, beide jedoch viel Zeit miteinander verbringen wollen.

Als Unterkunft empfehlen wir das Hotel Estia in Finikounda, ruhig und doch zentral gelegen, modern ausgestattet, freies WLAN, freundlich familiär geführt, mit vielen duftenden Kräuter- und Blumenbeeten. In drei Minuten ist man am Strand und taucht in klares Wasser.

Zimmerpreis für die Yogagruppe:

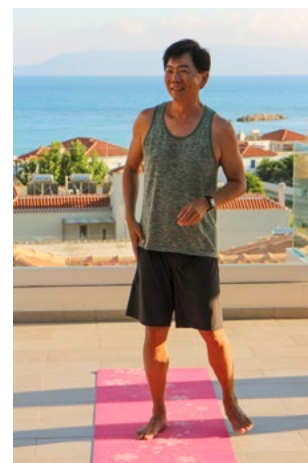
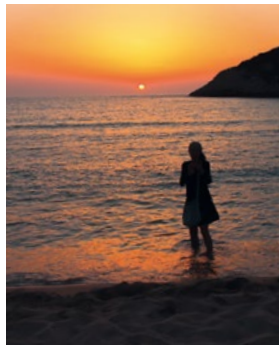
Studio (DZ) € 55,- pro Nacht bei Einzel- oder Doppelbelegung. Jedes Zimmer/Studio hat eine kleine Küche mit Herd, Kühlschrank und Wasserkocher.

Mehr auf: www.hotelestia.com

Der Kurs kann ohne Hotel Estia gebucht werden, wenn man eine andere Unterkunft wählt.

Siehe unter www.finikounda.at.

Gerne helfen wir bei der Organisation des Fluges, der Buchung und veranstalten bei Bedarf kleine Ausflüge und Bootsfahrten.



Diese Yogawochen sind eine Kooperation von:

Lin & Nöbauer OG
www.lin-noebauer.com

Stefanie & Glen Milliken
www.hotelestia.com

Anreisetag: Sonntag
5 Kurstage: Montag bis Freitag
08:30 – 11:00 Uhr
3x Yoga zum Sonnenuntergang
Seminargebühr: € 390,-

www.yogamitwei.com

